



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Golnik, Markus

Klubs: SG Lauffreunde Harz
Numurs: 146

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:08:26

Ātrums: 8.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 444 (no 537)
Vieta distancē/Vīrieši: 377 (no 440)
Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 52(no 57)
Grupās labākais laiks: 1:54:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	20:30	6:12	37	6:13	283	8:18	3.30	20:30	6:12	37	6:13	283	8:18
Schlüsie	3.10	23:51	7:41	52	8:06	363	10:27	6.40	44:21	6:55	44	14:19	335	18:45
Hermannsklippe	2.60	20:49	8:00	48	7:09	328	8:55	9.00	1:05:10	7:14	46	21:28	333	27:40
Brocken	3.10	35:27	11:26	50	14:38	357	17:14	12.10	1:40:37	8:18	49	36:06	346	44:54
Eiserner Handwe	3.60	25:52	7:11	54	12:15	412	13:16	15.70	2:06:29	8:03	52	48:21	371	58:10
Schlüsie	4.10	23:40	5:46	54	10:22	403	11:43	19.80	2:30:09	7:35	53	58:43	378	1:09:53
Loddenke	3.10	19:14	6:12	53	7:55	393	9:10	22.90	2:49:23	7:23	52	1:06:38	382	1:19:03
Ilseburg/Markt	3.30	19:03	5:46	48	6:52	330	7:39	26.20	3:08:26	7:11	52	1:13:30	377	1:26:42