



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

De Vries, Morten

Klubs: Vechede
Numurs: 83

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:10:53

Ātrums: 8.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 455 (no 537)

Vieta distancē/Vīrieši: 384 (no 440)

Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 43(no 47)

Grupas labākais laiks: 1:41:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:27	5:17	12	5:15	86	5:15	3.30	17:27	5:17	12	5:15	86	5:15
Schlüsie	3.10	19:55	6:25	23	6:31	140	6:31	6.40	37:22	5:50	19	11:46	104	11:46
Hermannsklippe	2.60	18:21	7:03	26	6:27	186	6:27	9.00	55:43	6:11	21	18:13	123	18:13
Brocken	3.10	32:08	10:21	34	13:55	245	13:55	12.10	1:27:51	7:15	24	32:08	166	32:08
Eiserner Handwe	3.60	30:28	8:27	47	17:52	438	17:52	15.70	1:58:19	7:32	43	50:00	299	50:00
Schlüsie	4.10	31:29	7:40	47	19:32	440	19:32	19.80	2:29:48	7:33	43	1:09:32	376	1:09:32
Loddenke	3.10	20:12	6:30	44	10:08	415	10:08	22.90	2:50:00	7:25	43	1:19:40	383	1:19:40
Ilseburg/Markt	3.30	20:53	6:19	44	9:29	380	9:29	26.20	3:10:53	7:17	43	1:29:09	384	1:29:09