



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Detalizēti rezultāti

Lang, Helmut

Klubs: Hannover Runners e.V.  
Numurs: 246

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:15:46

Ātrums: 7.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 469 (no 537)

Vieta distancē/Vīrieši: 394 (no 440)

Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 52(no 61)

Grupas labākais laiks: 2:00:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	21:08	6:24	40	6:37	312	8:56	3.30	21:08	6:24	40	6:37	312	8:56
Schlüsie	3.10	24:52	8:01	52	8:43	388	11:28	6.40	46:00	7:11	49	14:59	366	20:24
Hermannsklippe	2.60	23:12	8:55	52	9:06	394	11:18	9.00	1:09:12	7:41	52	24:05	387	31:42
Brocken	3.10	36:40	11:49	50	14:10	374	18:27	12.10	1:45:52	8:44	50	37:49	382	50:09
Eiserner Handwe	3.60	23:12	6:26	51	9:13	371	10:36	15.70	2:09:04	8:13	50	46:46	380	1:00:45
Schlüsie	4.10	23:35	5:45	56	10:03	400	11:38	19.80	2:32:39	7:42	51	56:48	386	1:12:23
Loddenke	3.10	19:22	6:14	54	8:05	399	9:18	22.90	2:52:01	7:30	51	1:04:40	390	1:21:41
Ilseburg/Markt	3.30	23:45	7:11	59	10:48	427	12:21	26.20	3:15:46	7:28	52	1:15:21	394	1:34:02