



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Lyashenko, Daria

Klubs: Endurance School
Numurs: 268

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:17:14

Ātrums: 7.91 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 480 (no 537)
Vieta distancē/Sievietes: 80 (no 97)
Distances labākais laiks: 2:02:52

Vieta grupā: 9(no 10)
Grupās labākais laiks: 2:03:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā
Loddenke	3.30	23:03	6:59	9	8:04	77	8:04	3.30	23:03	6:59	9	8:04	77	8:04		
Schlüsie	3.10	27:09	8:45	9	10:14	89	10:25	6.40	50:12	7:50	9	18:18	84	18:18		
Hermannsklippe	2.60	24:41	9:29	9	9:48	86	10:15	9.00	1:14:53	8:19	9	28:06	87	28:08		
Brocken	3.10	38:30	12:25	10	14:05	79	15:49	12.10	1:53:23	9:22	9	42:11	82	43:57		
Eiserner Handwe	3.60	24:25	6:46	10	10:04	82	10:04	15.70	2:17:48	8:46	9	52:15	82	53:24		
Schlüsie	4.10	21:59	5:21	9	8:29	74	8:29	19.80	2:39:47	8:04	9	1:00:44	83	1:00:46		
Loddenke	3.10	18:12	5:52	8	6:37	78	6:56	22.90	2:57:59	7:46	9	1:07:21	83	1:07:42		
Ilseburg/Markt	3.30	19:15	5:50	8	6:13	66	6:40	26.20	3:17:14	7:31	9	1:13:31	80	1:14:22		