



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detalizēti rezultāti

Thater, Ralf

Klubs: LSF Oldenburg
Numurs: 424

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 3:29:35

Ātrums: 7.44 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 516 (no 537)
Vieta distancē/Vīrieši: 424 (no 440)
Distances labākais laiks: 1:41:44

Vieta grupā: 31(no 32)
Grupas labākais laiks: 2:24:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	22:20	6:46	24	4:32	376	10:08
Schlüsie	3.10	25:00	8:03	24	5:43	391	11:36
Hermannsklippe	2.60	24:56	9:35	29	8:27	423	13:02
Brocken	3.10	44:18	14:17	31	16:16	435	26:05
Eiserner Handwe	3.60	27:25	7:36	31	10:51	428	14:49
Schlüsie	4.10	25:20	6:10	32	8:41	419	13:23
Loddenke	3.10	19:58	6:26	32	6:35	413	9:54
Ilseburg/Markt	3.30	20:18	6:09	26	5:51	365	8:54