



## 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

### Detalizēti rezultāti

**Pawlik, Heiko**

Klubs: Pawliks Lauffamily

Numurs: 162

Posms: 10.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 49:08

Ātrums: 12.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 61)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 50)

Distances labākais laiks: 33:36

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 39:09

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:13	4:36	2	1:48	23	2:37	2.00	9:13	4:36	2	1:48	23	2:37
Runde	2.00	9:40	4:49	3	2:00	24	3:00	4.00	18:53	4:43	2	3:48	24	5:37
Runde	2.00	10:01	5:00	3	2:10	26	3:14	6.00	28:54	4:48	3	5:58	25	8:51
Runde	2.00	10:08	5:03	3	2:07	24	3:19	8.00	39:02	4:52	3	8:05	25	12:10
Ziel	2.00	10:06	5:02	3	1:54	25	3:22	10.00	49:08	4:54	3	9:59	25	15:32