



## 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

### Detalizēti rezultāti

**Wanke, Helena**

Klubs: Erfurt

Numurs: 148

Posms: 10.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:47

Ātrums: 12.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 61)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 11)

Distances labākais laiks: 41:59

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupās labākais laiks: 41:59

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:56	4:58	4	1:33	4	1:33	2.00	9:56	4:58	4	1:33	4	1:33
Runde	2.00	9:58	4:59	4	1:29	4	1:29	4.00	19:54	4:58	4	3:02	4	3:02
Runde	2.00	9:57	4:58	3	1:26	3	1:26	6.00	29:51	4:58	4	4:28	4	4:28
Runde	2.00	10:03	5:01	3	1:38	3	1:38	8.00	39:54	4:59	4	6:06	4	6:06
Ziel	2.00	9:53	4:56	4	1:42	4	1:42	10.00	49:47	4:58	4	7:48	4	7:48