



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

Detalizēti rezultāti

Braunholz, Ralph

Klubs: Weimar
Numurs: 106

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:06

Ātrums: 11.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 61)
Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 50)
Distances labākais laiks: 33:36

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupas labākais laiks: 54:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:31	5:45	1	-	45	4:55	2.00	11:31	5:45	1	-	45	4:55
Runde	2.00	11:23	5:41	1	-	41	4:43	4.00	22:54	5:43	1	-	42	9:38
Runde	2.00	11:30	5:45	2	0:01	40	4:43	6.00	34:24	5:44	1	-	42	14:21
Runde	2.00	10:29	5:14	1	-	31	3:40	8.00	44:53	5:36	1	-	39	18:01
Ziel	2.00	9:13	4:36	1	-	14	2:29	10.00	54:06	5:24	1	-	35	20:30