



# 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

## Detalizēti rezultāti

### Braunholz, Ralph

Klubs: Weimar  
Numurs: 106

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:06

Ātrums: 11.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 61)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 50)

Distances labākais laiks: 33:36

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 54:06

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde          | 2.00            | 11:31       | 5:45         | 1                   | -                   | 45                    | 4:55                  | 2.00    | 11:31      | 5:45        | 1                   | -                   | 45                    | 4:55                  |
| Runde          | 2.00            | 11:23       | 5:41         | 1                   | -                   | 41                    | 4:43                  | 4.00    | 22:54      | 5:43        | 1                   | -                   | 42                    | 9:38                  |
| Runde          | 2.00            | 11:30       | 5:45         | 2                   | 0:01                | 40                    | 4:43                  | 6.00    | 34:24      | 5:44        | 1                   | -                   | 42                    | 14:21                 |
| Runde          | 2.00            | 10:29       | 5:14         | 1                   | -                   | 31                    | 3:40                  | 8.00    | 44:53      | 5:36        | 1                   | -                   | 39                    | 18:01                 |
| Ziel           | 2.00            | 9:13        | 4:36         | 1                   | -                   | 14                    | 2:29                  | 10.00   | 54:06      | 5:24        | 1                   | -                   | 35                    | 20:30                 |