



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

Detalizēti rezultāti

Steinecke, Martin

Klubs: -

Numurs: 144

Posms: 10.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 59:40

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 61)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 50)

Distances labākais laiks: 33:36

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 46:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:35 | 5:47 | 6 | 2:20 | 47 | 4:59 | 2.00 | 11:35 | 5:47 | 6 | 2:20 | 47 | 4:59 |
| Runde | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 6 | 2:45 | 45 | 5:13 | 4.00 | 23:28 | 5:51 | 6 | 5:05 | 46 | 10:12 |
| Runde | 2.00 | 11:52 | 5:56 | 6 | 2:37 | 41 | 5:05 | 6.00 | 35:20 | 5:53 | 6 | 7:42 | 45 | 15:17 |
| Runde | 2.00 | 12:03 | 6:01 | 6 | 2:41 | 42 | 5:14 | 8.00 | 47:23 | 5:55 | 6 | 10:23 | 45 | 20:31 |
| Ziel | 2.00 | 12:17 | 6:08 | 6 | 2:59 | 42 | 5:33 | 10.00 | 59:40 | 5:58 | 6 | 13:22 | 45 | 26:04 |