



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

Detalizēti rezultāti

Steinecke, Martin

Klubs: -

Numurs: 144

Posms: 10.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 59:40

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 61)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 50)

Distances labākais laiks: 33:36

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 46:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	11:35	5:47	6	2:20	47	4:59	2.00	11:35	5:47	6	2:20	47	4:59
Runde	2.00	11:53	5:56	6	2:45	45	5:13	4.00	23:28	5:51	6	5:05	46	10:12
Runde	2.00	11:52	5:56	6	2:37	41	5:05	6.00	35:20	5:53	6	7:42	45	15:17
Runde	2.00	12:03	6:01	6	2:41	42	5:14	8.00	47:23	5:55	6	10:23	45	20:31
Ziel	2.00	12:17	6:08	6	2:59	42	5:33	10.00	59:40	5:58	6	13:22	45	26:04