



# 18. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Schulz, Sören

Klubs: Laufteam Erfurt  
Numurs: 320

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:11:45

Ātrums: 15.05 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 2(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:11:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	35:08	3:46	3	0:50	4	2:23	9.30	35:08	3:46	3	0:50	4	2:23
Runde	9.00	35:53	3:59	4	0:23	6	2:54	18.30	1:11:01	3:52	2	0:20	4	5:17
Ziel	0.20	0:44	3:39	6	0:05	11	0:05	18.50	1:11:45	3:52	2	0:22	4	5:22