



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Zimmermann, Stefan

Klubs: Wsv Oberhof  
Numurs: 357

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:12:04

Ātrums: 15.40 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 3(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:11:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	35:33	3:49	4	1:15	6	2:48	9.30	35:33	3:49	4	1:15	6	2:48
Runde	9.00	35:46	3:58	3	0:16	5	2:47	18.30	1:11:19	3:53	3	0:38	5	5:35
Ziel	0.20	0:45	3:45	7	0:06	14	0:06	18.50	1:12:04	3:53	3	0:41	5	5:41