



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Sebastian

Numurs: 317

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:12:13

Ātrums: 14.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 4(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:11:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	36:04	3:52	5	1:46	7	3:19	9.30	36:04	3:52	5	1:46	7	3:19
Runde	9.00	35:30	3:56	1	-	3	2:31	18.30	1:11:34	3:54	4	0:53	6	5:50
Ziel	0.20	0:39	3:15	1	-	1	-	18.50	1:12:13	3:54	4	0:50	6	5:50