



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Surowy, Gary

Numurs: 328

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:15:23

Ātrums: 14.33 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:15:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	37:25	4:01	1	-	10	4:40	9.30	37:25	4:01	1	-	10	4:40
Runde	9.00	37:16	4:08	1	-	7	4:17	18.30	1:14:41	4:04	1	-	8	8:57
Ziel	0.20	0:42	3:29	1	-	5	0:03	18.50	1:15:23	4:04	1	-	8	9:00