



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Luderer, Mathias

Klubs: TRCT Racing Team
Numurs: 296

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 1:16:06

Ātrums: 14.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 116)
Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 94)
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 3(no 11)
Grupās labākais laiks: 1:06:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	37:21	4:00	3	4:36	9	4:36	9.30	37:21	4:00	3	4:36	9	4:36
Runde	9.00	37:58	4:13	3	4:59	9	4:59	18.30	1:15:19	4:06	3	9:35	9	9:35
Ziel	0.20	0:47	3:54	3	0:08	22	0:08	18.50	1:16:06	4:06	3	9:43	9	9:43