



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Stutzig, Henrik

Numurs: 327

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:18:13

Ātrums: 13.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:18:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	37:51	4:04	1	-	11	5:06	9.30	37:51	4:04	1	-	11	5:06
Runde	9.00	39:35	4:23	2	1:05	16	6:36	18.30	1:17:26	4:13	1	-	10	11:42
Ziel	0.20	0:47	3:54	3	0:08	22	0:08	18.50	1:18:13	4:13	1	-	10	11:50