



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Soppart, Daniel

Numurs: 325

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:19:08

Ātrums: 13.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 116)
Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 94)
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 5(no 23)
Grupās labākais laiks: 1:11:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	9.30	39:21	4:13	6	5:03	14	6:36	9.30	39:21	4:13	6	5:03	14	6:36
Runde	9.00	39:05	4:20	5	3:35	12	6:06	18.30	1:18:26	4:17	5	7:45	12	12:42
Ziel	0.20	0:42	3:29	2	0:03	5	0:03	18.50	1:19:08	4:16	5	7:45	12	12:45