



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Heimrich, Dominik

Klubs: Rennsteiglauf Verein LG Süd
Numurs: 354

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:19:36

Ātrums: 13.57 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 116)
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 94)
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 3(no 10)
Grupās labākais laiks: 1:18:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	39:07	4:12	2	1:16	13	6:22	9.30	39:07	4:12	2	1:16	13	6:22
Runde	9.00	39:43	4:24	3	1:13	18	6:44	18.30	1:18:50	4:18	3	1:24	14	13:06
Ziel	0.20	0:46	3:50	2	0:07	18	0:07	18.50	1:19:36	4:18	3	1:23	14	13:13