



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Vogler, Pascal

Numurs: 331

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:21:01

Ātrums: 13.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:15:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	39:54	4:17	2	2:29	17	7:09	9.30	39:54	4:17	2	2:29	17	7:09
Runde	9.00	40:16	4:28	2	3:00	21	7:17	18.30	1:20:10	4:22	2	5:29	19	14:26
Ziel	0.20	0:51	4:15	2	0:09	38	0:12	18.50	1:21:01	4:22	2	5:38	19	14:38