



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Lindenlaub, Ralf

Numurs: 128

Posms: 9.50 km

Kurze Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 43:49

Ātrums: 12.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 248)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 152)

Distances labākais laiks: 33:01

Vieta grupā: 3(no 18)

Grupas labākais laiks: 35:01