



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Merrbach, Frank

Klubs: Team HOHE HECKE
Numurs: 358

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:21:35

Ātrums: 13.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 116)
Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 94)
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 7(no 23)
Grupās labākais laiks: 1:11:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	41:22	4:26	12	7:04	27	8:37	9.30	41:22	4:26	12	7:04	27	8:37
Runde	9.00	39:26	4:22	7	3:56	15	6:27	18.30	1:20:48	4:24	7	10:07	20	15:04
Ziel	0.20	0:47	3:54	10	0:08	22	0:08	18.50	1:21:35	4:24	7	10:12	20	15:12