



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

### Detalizēti rezultāti

Hermann, Maik

Klubs: GMRLV

Numurs: 356

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:21:46

Ātrums: 13.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 8(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:11:23

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	41:21	4:26	11	7:03	26	8:36	9.30	41:21	4:26	11	7:03	26	8:36
Runde	9.00	39:42	4:24	8	4:12	17	6:43	18.30	1:21:03	4:25	8	10:22	21	15:19
Ziel	0.20	0:43	3:34	4	0:04	9	0:04	18.50	1:21:46	4:25	8	10:23	21	15:23