



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schulze, Dirk

Numurs: 321

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:21:51

Ātrums: 13.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 116)
Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 94)
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 9(no 23)
Grupā labākais laiks: 1:11:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	40:08	4:18	8	5:50	21	7:23	9.30	40:08	4:18	8	5:50	21	7:23
Runde	9.00	41:00	4:33	9	5:30	23	8:01	18.30	1:21:08	4:26	9	10:27	22	15:24
Ziel	0.20	0:43	3:34	4	0:04	9	0:04	18.50	1:21:51	4:25	9	10:28	22	15:28