



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Spantig, Thomas

Numurs: 326

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 1:22:00

Ātrums: 13.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 116)  
Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 94)  
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 2(no 11)  
Grupā labākais laiks: 1:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	40:45	4:22	2	0:02	24	8:00	9.30	40:45	4:22	2	0:02	24	8:00
Runde	9.00	40:30	4:30	2	1:22	22	7:31	18.30	1:21:15	4:26	2	1:24	23	15:31
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	14	0:06	18.50	1:22:00	4:25	2	1:24	23	15:37