



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Kopp, Matthias

Numurs: 290

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:22:53

Ātrums: 13.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 116)
Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 94)
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 4(no 10)
Grupas labākais laiks: 1:18:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	39:59	4:17	3	2:08	18	7:14	9.30	39:59	4:17	3	2:08	18	7:14
Runde	9.00	41:58	4:39	4	3:28	26	8:59	18.30	1:21:57	4:28	4	4:31	24	16:13
Ziel	0.20	0:56	4:39	8	0:17	62	0:17	18.50	1:22:53	4:28	4	4:40	24	16:30