



18. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Appun, Tino

Klubs: ohne
Numurs: 252

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:24:33

Ātrums: 12.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 116)
Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 94)
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 10(no 23)
Grupās labākais laiks: 1:11:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	41:15	4:26	10	6:57	25	8:30	9.30	41:15	4:26	10	6:57	25	8:30
Runde	9.00	42:31	4:43	12	7:01	29	9:32	18.30	1:23:46	4:34	10	13:05	25	18:02
Ziel	0.20	0:47	3:54	10	0:08	22	0:08	18.50	1:24:33	4:34	10	13:10	25	18:10