



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Maleše, André

Numurs: 299

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 1:26:35

Ātrums: 12.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:06:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	43:21	4:39	5	10:36	30	10:36	9.30	43:21	4:39	5	10:36	30	10:36
Runde	9.00	42:22	4:42	5	9:23	28	9:23	18.30	1:25:43	4:41	5	19:59	27	19:59
Ziel	0.20	0:52	4:19	6	0:13	42	0:13	18.50	1:26:35	4:40	5	20:12	27	20:12