



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Krannich, Ingmar

Klubs: VfL Lingen

Numurs: 110

Posms: 9.50 km

Kurze Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 35:01

Ātrums: 15.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 248)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 152)

Distances labākais laiks: 33:01

Vieta grupā: 1(no 18)

Grupas labākais laiks: 35:01