



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Iakovlev, Vladislav

Klubs: Ilmenau
Numurs: 345

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:27:04

Ātrums: 12.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 116)
Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 94)
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 5(no 10)
Grupas labākais laiks: 1:18:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	42:06	4:31	5	4:15	28	9:21	9.30	42:06	4:31	5	4:15	28	9:21
Runde	9.00	44:06	4:54	6	5:36	36	11:07	18.30	1:26:12	4:42	5	8:46	29	20:28
Ziel	0.20	0:52	4:19	7	0:13	42	0:13	18.50	1:27:04	4:42	5	8:51	29	20:41