



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hopfer, Hendrik

Numurs: 283

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:26:53

Ātrums: 12.43 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 12(no 23)

Grupā labākais laiks: 1:11:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	44:16	4:45	13	9:58	36	11:31	9.30	44:16	4:45	13	9:58	36	11:31
Runde	9.00	41:47	4:38	11	6:17	25	8:48	18.30	1:26:03	4:42	12	15:22	28	20:19
Ziel	0.20	0:50	4:10	13	0:11	31	0:11	18.50	1:26:53	4:41	12	15:30	28	20:30