



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Lösch, Christiane

Klubs: USV Jena

Numurs: 355

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:28:06

Ātrums: 12.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 116)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 22)

Distances labākais laiks: 1:14:48

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupā labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Runde	9.30	42:31	4:34	2	5:10	2	5:10	9.30	42:31	4:34	2	5:10	2	5:10		
Runde	9.00	44:45	4:58	2	7:59	3	7:59	18.30	1:27:16	4:46	2	13:09	3	13:09		
Ziel	0.20	0:50	4:10	2	0:09	2	0:09	18.50	1:28:06	4:45	2	13:18	3	13:18		