



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Senglaub, Arvid

Klubs: Die flinken Gerataler
Numurs: 323

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:28:26

Ātrums: 12.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 116)
Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 94)
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 5(no 19)
Grupās labākais laiks: 1:14:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	42:53	4:36	4	6:12	29	10:08	9.30	42:53	4:36	4	6:12	29	10:08
Runde	9.00	44:41	4:57	7	7:23	38	11:42	18.30	1:27:34	4:47	5	13:35	32	21:50
Ziel	0.20	0:52	4:19	9	0:10	42	0:13	18.50	1:28:26	4:46	5	13:45	32	22:03