



18. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Senglaub, Arvid

Klubs: Die flinken Gerataler
Numurs: 323

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:28:26

Ātrums: 12.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 116)
Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 94)
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 5(no 19)
Grupā labākais laiks: 1:14:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde | 9.30 | 42:53 | 4:36 | 4 | 6:12 | 29 | 10:08 | 9.30 | 42:53 | 4:36 | 4 | 6:12 | 29 | 10:08 |
| Runde | 9.00 | 44:41 | 4:57 | 7 | 7:23 | 38 | 11:42 | 18.30 | 1:27:34 | 4:47 | 5 | 13:35 | 32 | 21:50 |
| Ziel | 0.20 | 0:52 | 4:19 | 9 | 0:10 | 42 | 0:13 | 18.50 | 1:28:26 | 4:46 | 5 | 13:45 | 32 | 22:03 |