



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Flock, Peter

Klubs: Lauffeuer Fröttstädt e.v.
Numurs: 360

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:29:37

Ātrums: 12.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 116)
Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 94)
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 7(no 19)
Grupās labākais laiks: 1:14:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	45:39	4:54	9	8:58	45	12:54	9.30	45:39	4:54	9	8:58	45	12:54
Runde	9.00	43:08	4:47	4	5:50	30	10:09	18.30	1:28:47	4:51	7	14:48	36	23:03
Ziel	0.20	0:50	4:10	4	0:08	31	0:11	18.50	1:29:37	4:50	7	14:56	36	23:14