



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Donner, André

Klubs: TuS Breckerfeld
Numurs: 261

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:30:02

Ātrums: 12.33 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 116)
Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 94)
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 8(no 19)
Grupās labākais laiks: 1:14:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	44:23	4:46	7	7:42	37	11:38	9.30	44:23	4:46	7	7:42	37	11:38
Runde	9.00	44:47	4:58	8	7:29	42	11:48	18.30	1:29:10	4:52	8	15:11	37	23:26
Ziel	0.20	0:52	4:19	9	0:10	42	0:13	18.50	1:30:02	4:51	8	15:21	37	23:39