



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Winkler, Norman

Klubs: P2 Team

Numurs: 336

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:31:08

Ātrums: 11.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:18:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	45:38	4:54	7	7:47	44	12:53	9.30	45:38	4:54	7	7:47	44	12:53
Runde	9.00	44:43	4:58	7	6:13	40	11:44	18.30	1:30:21	4:56	6	12:55	39	24:37
Ziel	0.20	0:47	3:54	3	0:08	22	0:08	18.50	1:31:08	4:55	6	12:55	39	24:45