



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Rückert, Jonas

Numurs: 311

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:31:24

Ātrums: 11.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 13(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:11:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	45:52	4:55	14	11:34	46	13:07	9.30	45:52	4:55	14	11:34	46	13:07
Runde	9.00	44:46	4:58	14	9:16	41	11:47	18.30	1:30:38	4:57	13	19:57	41	24:54
Ziel	0.20	0:46	3:50	8	0:07	18	0:07	18.50	1:31:24	4:56	13	20:01	41	25:01