



18. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Roth, Andreas

Klubs: LG Brechen

Numurs: 310

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 1:31:27

Ātrums: 11.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Runde	9.30	46:00	4:56	6	5:17	50	13:15	9.30	46:00	4:56	6	5:17	50	13:15
Runde	9.00	44:42	4:58	4	5:34	39	11:43	18.30	1:30:42	4:57	4	10:51	43	24:58
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	14	0:06	18.50	1:31:27	4:56	4	10:51	42	25:04