



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hähnlein, Andre

Numurs: 270

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:31:31

Ātrums: 12.13 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:18:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	45:20	4:52	6	7:29	42	12:35	9.30	45:20	4:52	6	7:29	42	12:35
Runde	9.00	45:21	5:02	8	6:51	46	12:22	18.30	1:30:41	4:57	8	13:15	42	24:57
Ziel	0.20	0:50	4:10	6	0:11	31	0:11	18.50	1:31:31	4:56	8	13:18	43	25:08