



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bastian, Dieter

Numurs: 254

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 1:32:28

Ātrums: 11.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 116)
Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 94)
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 5(no 11)
Grupas labākais laiks: 1:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	45:28	4:53	5	4:45	43	12:43	9.30	45:28	4:53	5	4:45	43	12:43
Runde	9.00	46:08	5:07	5	7:00	47	13:09	18.30	1:31:36	5:00	5	11:45	47	25:52
Ziel	0.20	0:52	4:19	5	0:07	42	0:13	18.50	1:32:28	4:59	5	11:52	47	26:05