



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

### Detalizēti rezultāti

**Krämer, Sascha**

Klubs: Dream Team Ilmenau  
Numurs: 291

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 1:32:39

Ātrums: 11.66 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 116)  
Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 94)  
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 7(no 11)  
Grupā labākais laiks: 1:06:23

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	44:43	4:48	7	11:58	39	11:58	9.30	44:43	4:48	7	11:58	39	11:58
Runde	9.00	46:59	5:13	7	14:00	49	14:00	18.30	1:31:42	5:00	7	25:58	48	25:58
Ziel	0.20	0:57	4:44	8	0:18	65	0:18	18.50	1:32:39	5:00	7	26:16	48	26:16