



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bastian, Gabi

Numurs: 255

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59)

Kopējais laiks: 1:33:08

Ātrums: 11.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 116)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 22)
Distances labākais laiks: 1:14:48

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupās labākais laiks: 1:33:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	9.30	45:59	4:56	1	-	4	8:38	9.30	45:59	4:56	1	-	4	8:38
Runde	9.00	46:14	5:08	1	-	4	9:28	18.30	1:32:13	5:02	1	-	4	18:06
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:04	8	0:14	18.50	1:33:08	5:02	1	-	4	18:20