



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Alte, Nico

Numurs: 251

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:34:13

Ātrums: 11.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 116)
Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 94)
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 10(no 19)
Grupā labākais laiks: 1:14:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	44:49	4:49	8	8:08	40	12:04	9.30	44:49	4:49	8	8:08	40	12:04
Runde	9.00	48:34	5:23	11	11:16	53	15:35	18.30	1:33:23	5:06	10	19:24	49	27:39
Ziel	0.20	0:50	4:10	4	0:08	31	0:11	18.50	1:34:13	5:05	10	19:32	49	27:50