



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Abt, Holger

Klubs: Wasungen

Numurs: 347

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:35:13

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 11(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:14:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde | 9.30 | 46:56 | 5:02 | 12 | 10:15 | 52 | 14:11 | 9.30 | 46:56 | 5:02 | 12 | 10:15 | 52 | 14:11 |
| Runde | 9.00 | 47:22 | 5:15 | 10 | 10:04 | 51 | 14:23 | 18.30 | 1:34:18 | 5:09 | 11 | 20:19 | 50 | 28:34 |
| Ziel | 0.20 | 0:55 | 4:34 | 13 | 0:13 | 57 | 0:16 | 18.50 | 1:35:13 | 5:08 | 11 | 20:32 | 50 | 28:50 |