



18. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hopf, Kristin

Klubs: Herzog-Georg Nachtlauf Meiningen
Numurs: 282

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:36:10

Ātrums: 11.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 116)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 22)
Distances labākais laiks: 1:14:48

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupā labākais laiks: 1:26:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | |
| Runde | 9.30 | 47:00 | 5:03 | 2 | 3:42 6 | 9:39 | 9.30 | 47:00 | 5:03 | 2 3:42 6 | 9:39 |
| Runde | 9.00 | 48:15 | 5:21 | 2 | 5:29 7 | 11:29 | 18.30 | 1:35:15 | 5:12 | 2 9:11 7 | 21:08 |
| Ziel | 0.20 | 0:55 | 4:34 | 2 | 0:02 8 | 0:14 | 18.50 | 1:36:10 | 5:11 | 2 9:13 7 | 21:22 |