



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Heß, Katharina

Numurs: 278

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:39:21

Ātrums: 11.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 116)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 22)  
Distances labākais laiks: 1:14:48

Vieta grupā: 3(no 3)  
Grupās labākais laiks: 1:26:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	48:33	5:13	3	5:15 8	9.30	48:33	5:13	3	5:15 8
Runde	9.00	49:49	5:32	3	7:03 8	18.30	1:38:22	5:22	3	12:18 8
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:06 13	18.50	1:39:21	5:22	3	12:24 8