



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Rosenberger, Marcel

Numurs: 309

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:39:21

Ātrums: 10.87 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:18:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	48:22	5:12	9	10:31	56	15:37	9.30	48:22	5:12	9	10:31	56	15:37
Runde	9.00	50:00	5:33	9	11:30	59	17:01	18.30	1:38:22	5:22	9	20:56	55	32:38
Ziel	0.20	0:59	4:54	9	0:20	71	0:20	18.50	1:39:21	5:22	9	21:08	55	32:58