



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Heym, Thomas

Numurs: 279

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:39:54

Ātrums: 10.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 12(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:14:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	45:59	4:56	11	9:18	49	13:14	9.30	45:59	4:56	11	9:18	49	13:14
Runde	9.00	52:56	5:52	16	15:38	69	19:57	18.30	1:38:55	5:24	12	24:56	56	33:11
Ziel	0.20	0:59	4:54	16	0:17	71	0:20	18.50	1:39:54	5:24	12	25:13	56	33:31