



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Willing, Steven

Numurs: 335

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:40:02

Ātrums: 10.80 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 16(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:11:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	50:33	5:26	17	16:15	63	17:48	9.30	50:33	5:26	17	16:15	63	17:48
Runde	9.00	48:37	5:24	16	13:07	54	15:38	18.30	1:39:10	5:25	16	28:29	58	33:26
Ziel	0.20	0:52	4:19	14	0:13	42	0:13	18.50	1:40:02	5:24	16	28:39	57	33:39