



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Maleße, Sandra

Numurs: 300

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:41:53

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 116)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 22)

Distances labākais laiks: 1:14:48

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:35:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	50:21	5:24	2	2:58	9	13:00	9.30	50:21	5:24	2	2:58	9	13:00
Runde	9.00	50:38	5:37	2	3:31	9	13:52	18.30	1:40:59	5:31	2	6:29	9	26:52
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	5	0:13	18.50	1:41:53	5:30	2	6:27	9	27:05