



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Junghanns, Gerd

Klubs: Sport und Badverein Vollmershain
Numurs: 286

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M65 (65-69)

Kopējais laiks: 1:41:54

Ātrums: 10.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 116)
Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 94)
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupās labākais laiks: 1:30:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	51:12	5:30	3	6:33	65	18:27	9.30	51:12	5:30	3	6:33	65	18:27
Runde	9.00	49:48	5:31	3	4:44	57	16:49	18.30	1:41:00	5:31	3	11:17	61	35:16
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	53	0:15	18.50	1:41:54	5:30	3	11:16	61	35:31