



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hahnemann, Norbert

Klubs: SG Motor Arnstadt  
Numurs: 269

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M65 (65-69)

Kopējais laiks: 1:43:02

Ātrums: 10.77 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 116)  
Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 94)  
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 4(no 4)  
Grupās labākais laiks: 1:30:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	51:46	5:33	4	7:07	69	19:01	9.30	51:46	5:33	4	7:07	69	19:01
Runde	9.00	50:22	5:35	4	5:18	62	17:23	18.30	1:42:08	5:34	4	12:25	62	36:24
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	53	0:15	18.50	1:43:02	5:34	4	12:24	62	36:39